



**Ας ανακυκλώσουμε!**





# Πορτοφόλι από χάρτινο πακέτο γάλακτος



**Χρειάζεσαι: χάρτινο κουτί από γάλα, ψαλίδι, περιοδικά, σελοτέιπ, συρραπτικό, πινέλο.**

Από 7 χρόνων

Εύκολο επίπεδο

30 λεπτά



1. Κόψε το πάνω και το κάτω μέρος.



2. Μετά δίπλωσε το και με το ψαλίδι κάνε μυτερές τις άκρες.



3. Δίπλωσε το πακέτο και αφήστε 3εκ. στην κορυφή (αυτό θα είναι το μέρος που κλείνει το πορτοφόλι). Τα εκατοστά εξαρτώνται από το πόσο μεγάλο είναι το κουτί. Βεβαιώσου ότι αυτό το κομμάτι είναι αρκετά μεγάλο για να κλείνει το πορτοφόλι.



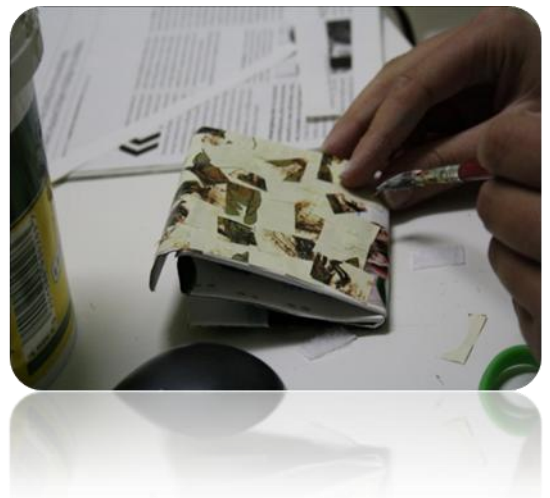
4. Χρησιμοποίησε το συρραπτικό για τις εσωτερικές πλευρές.



5. Το τελευταίο πράγμα που πρέπει να κάνεις είναι να κόψεις ένα κομμάτι από το αυτοκόλλητο κούμπωμα και να το κολλήσεις στις δυο πλευρές του πορτοφολιού.



6. Διακοσμήστε το πορτοφόλι σας με κομμάτια από περιοδικά.

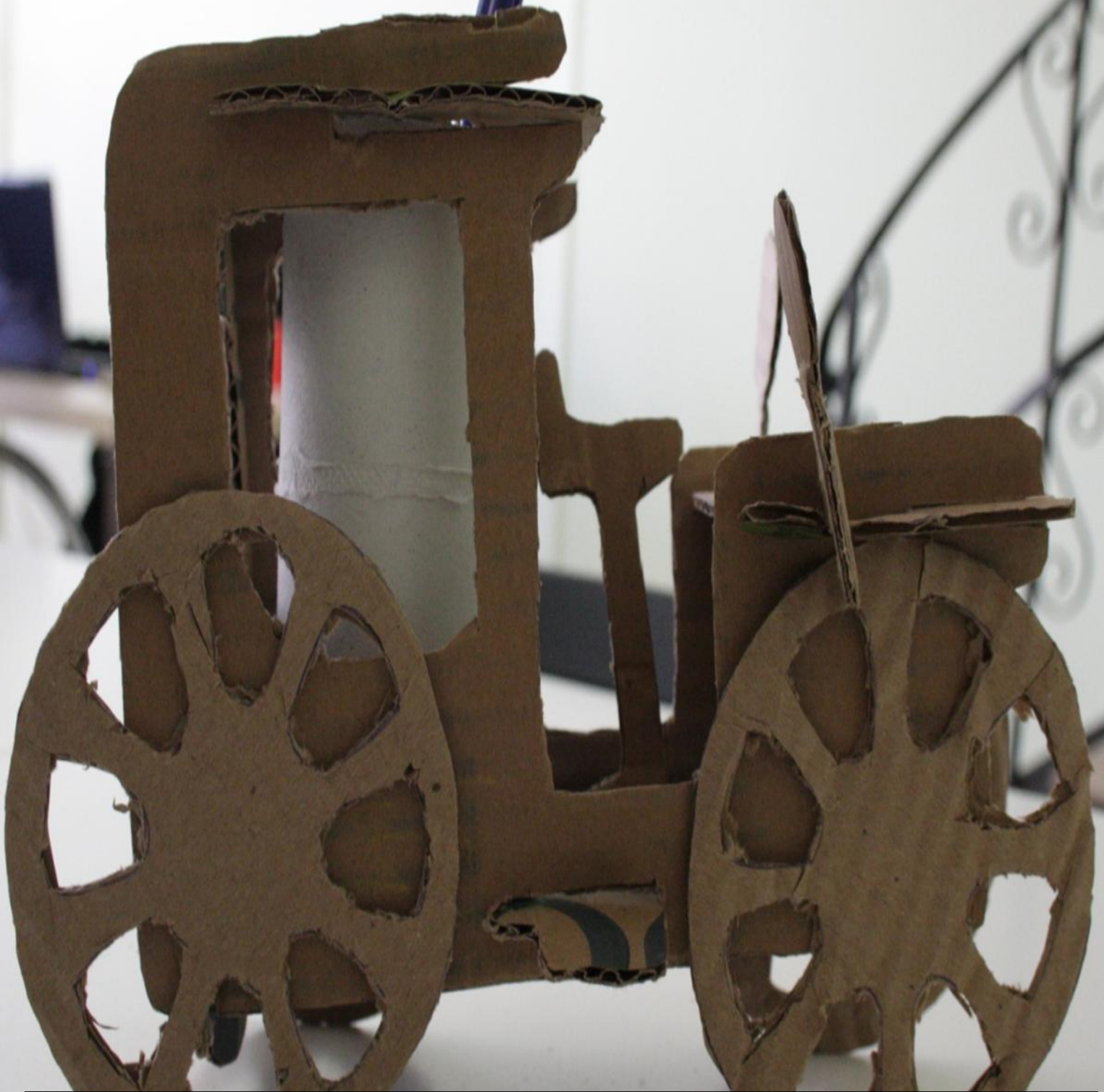




**Συγχαρητήρια, έχετε ένα μοναδικό  
χειροποίητο πορτοφόλι! 😊**



# Αυτοκίνητο από χαρτόνι

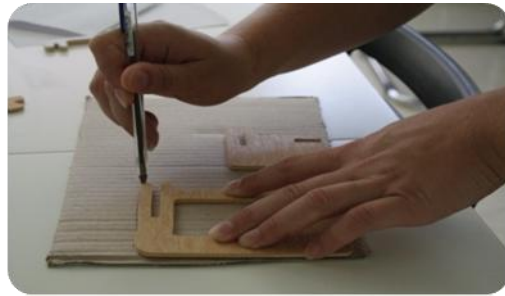


Χρειάζεσαι: χαρτοκιβώτια, χρώματα / χρωματιστά μολύβια, ψαλίδια, κόλλα, πινέλο.

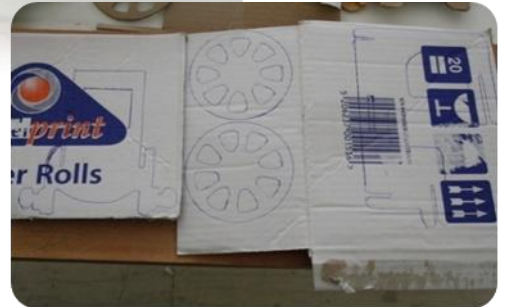
Από 10 χρόνων

Μεσαίο επίπεδο

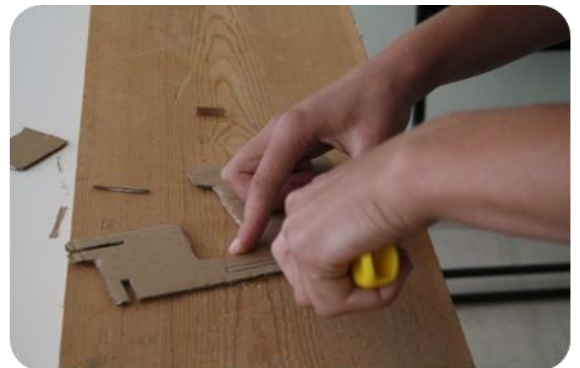
1,5 ώρες



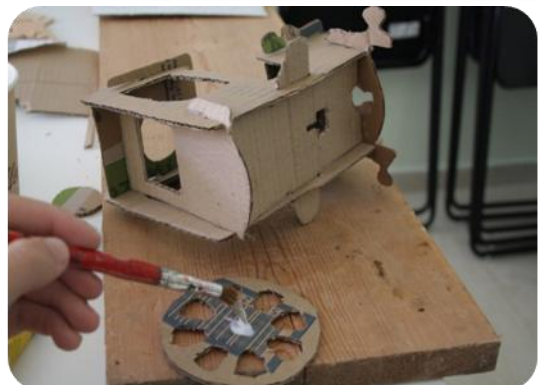
1. Πρώτα πρέπει να σχεδιάσουμε το περίγραμμα του αυτοκινήτου.



2. Μετά πρέπει να το κόψουμε.



3. Ενώστε τα κομμάτια και κολλήστε τα.



Απολαύστε την δημιουργία σας!

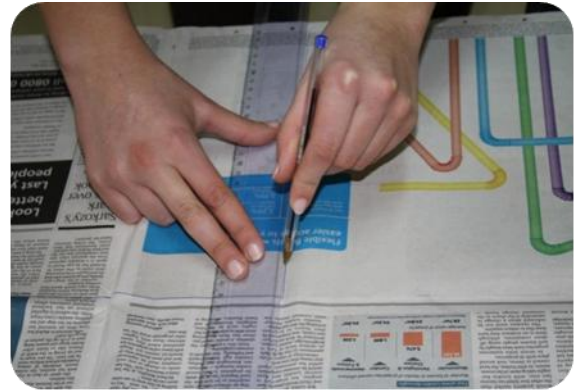
Τσαντα δωρου απο εφημεριδα



Χρειάζεσαι: εφημεριδες, ψαλιδια, κολλα, σουβλί, χαρακας, πλαστικε σακουλες, χαρτονι.



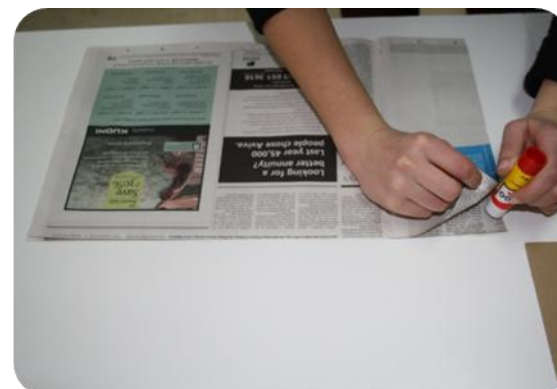
1. Μετρήστε με τον χαρακα το  
μεγεθος της σακουλας.



2. Κοψτε το σχημα της τσαντας.



3. Μετα το κοψιμο, κολληστε τις  
εφημεριδες μεταξυ τους.



4. Φτιαχτε την φόρμα της τσαντας οπως στη φωτογραφια.



5. Και κολληστε το.



6. Παρτε μια πλαστικη τσαντα και κοψτε την λωριδες.





7. Πλεξτε τεσ οπως το παραδειγμα.



8. Μετα κανετε τρυπες με την βελονα και περαστε τις λωριδες απο μεσα.



9. Μετρηστε ενα κομματι χαρτι και κοψτε το.



10. Βάλτε το στον πατο της τσαντας.



Τελος εχετε μια αυθεντικη  
χειροποιειτη τσαντα!

Μεινετε φιλοι της φυσης! :)



# Πώς να φτιάξεις ένα βραχιόλι από πλαστικές σακούλες



Χρειάζεσαι: Πλαστικές σακούλες (τρία ή και περισσότερα χρώματα), ψαλίδι.

1. Κόψε την κάτω ραφή της σακούλας .



2. Κόψε 2,5εκ χοντρές λωρίδες κατά μήκος της σακούλας. Θα χρειαστείς τρεις λωρίδες για κάθε βραχιόλι.



3. Τώρα δένουμε τις άκρες των τριών λωρίδων και τα πλέκουμε μεταξύ τους.





4. Φτιάξε ένα κόμπο για να μην ανοίξει το βραχιόλι.



5. Μαζεύουμε τα υπολείμματα από τις σακούλες.



**Και είναι έτοιμο ένα  
καταπληκτικό βραχιόλι  
από πλαστικές σακούλες!!!**

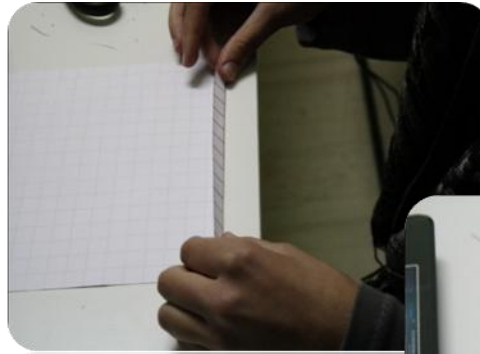


# Οριγκάμι ανθρώπινη

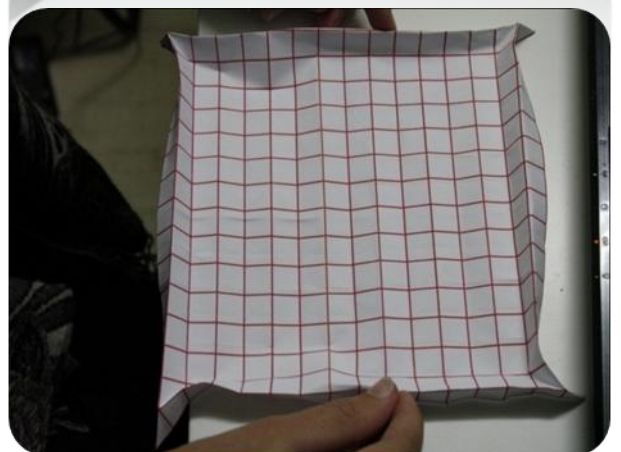
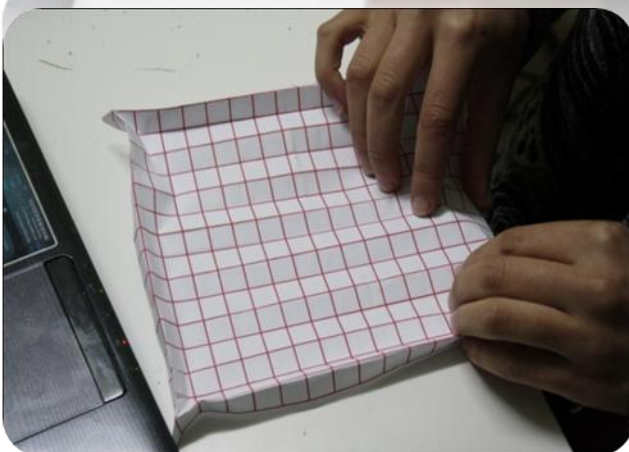
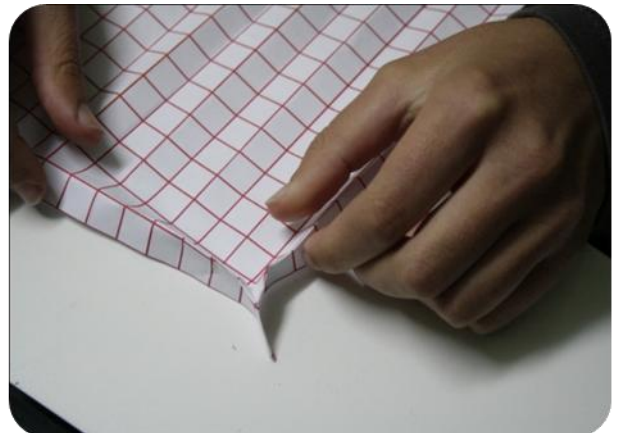
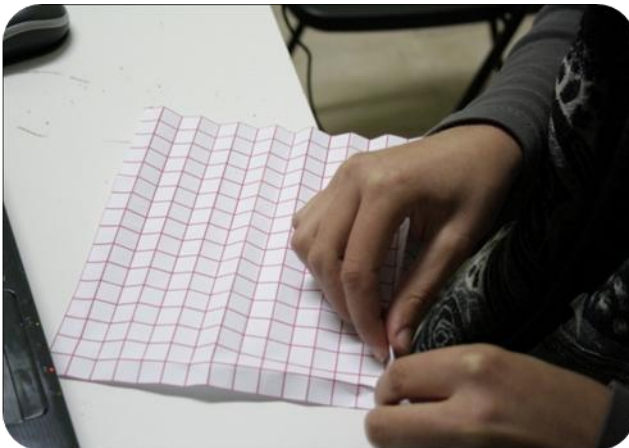


Χρειάζεσαι: εφημερίδα, πινέλο, κόλλα, ψαλίδι.

1. Ξεκινάμε κάνοντας γραμμές!

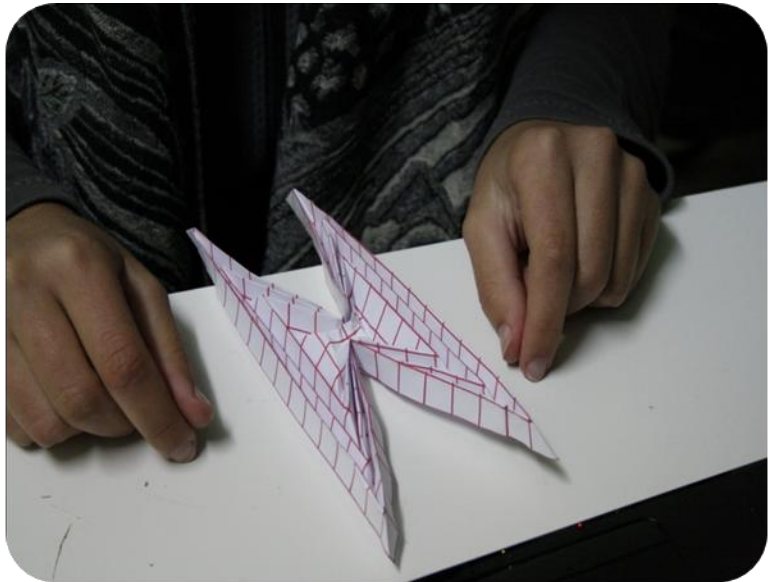


2. Κάντε «βουνά»





3. Μέχρι να έχετε αυτό



4. Συνεχίστε να δουλεύετε έτσι



5. Κολλήστε το σώμα του ανθρώπου



**Μπράβο!**



**Μπορείτε να φτιάξετε κι άλλους ανθρώπους και να έχετε μια χαρούμενη οικογένεια από οριγκάμι.**





# Πώς να φτιάξεις μια μολυβοθήκη με κουτί από χυμό



**Χρειάζεσαι: ψαλίδι, καθαρό και άδειο κουτί χυμού, αυτοκόλλητη ταινία.**

Από 12 χρόνων

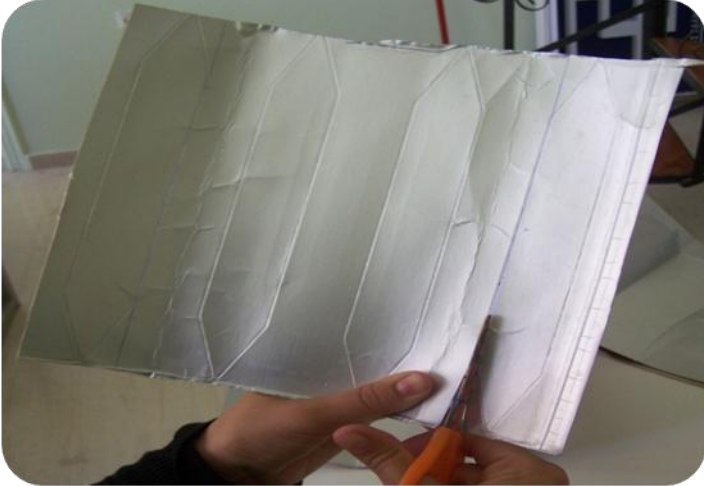
Μεσαίο επίπεδο

1-5 ώρες

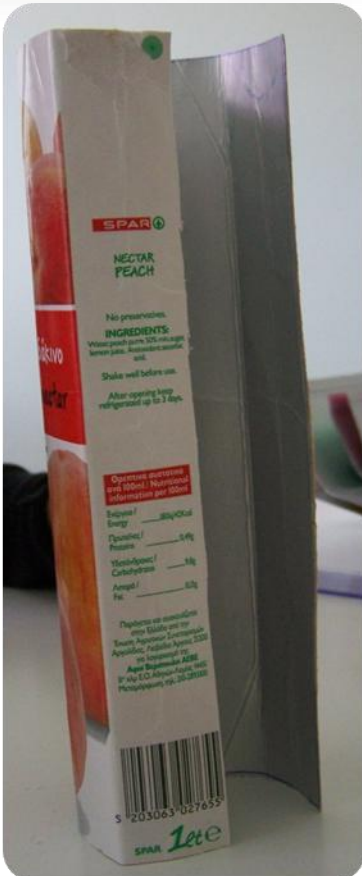
1. Πάρε το κουτί του χυμού, κόψε τη βάση και την κορυφή και κόψε κατά μήκος της ενδιάμεσης γραμμής. Άστο να στεγνώσει μια μέρα.



2.Θα χρειαστείς 5 μέρη που θα έχουν το ίδιο πλάτος. Κόψε τα υπόλοιπα, αλλά μην τα πετάξεις, θα τα χρειαστείς αργότερα. Κόψε το κατά μήκος για να έχεις καλύτερες άκρες.



Φρόντισε και για το σχέδιο. Ότι είναι στο εξωτερικό θα είναι και στο εσωτερικό μέσα στη θήκη!



3.Δίπλωσε τις άκρες για να συγκρατούν τα στυλό.

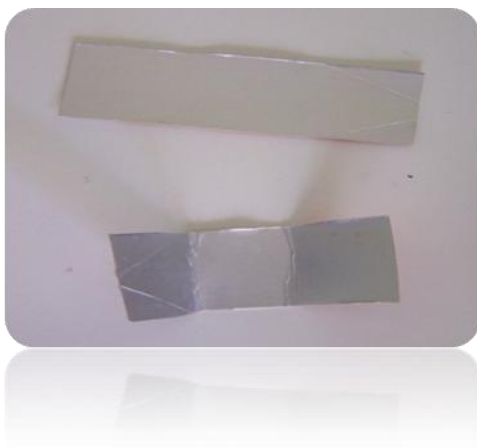


4. Πάρε τα υπόλοιπα και κόψε 2 κομμάτια για να καλύψεις τις τρύπες αριστερά και δεξιά.

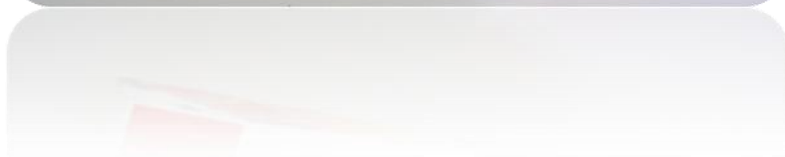


5. Πάρε την κολλητική ταινία και κόλλησε τα κομμάτια στις ανοιχτές πλευρές. Κάλυψε τα πάντα!





6.Κάνε το ίδιο και στην άλλη μεριά.



7.Βάλε κολλητική ταινία παντού για να το κάνεις πιο δυνατό και πιο γυαλιστερό 😊

8.Κόψε ένα κομμάτι από το αυτοκόλλητο κούμπωμα και βάλτο κοντά στην άκρη , στη μέση της λωρίδας.



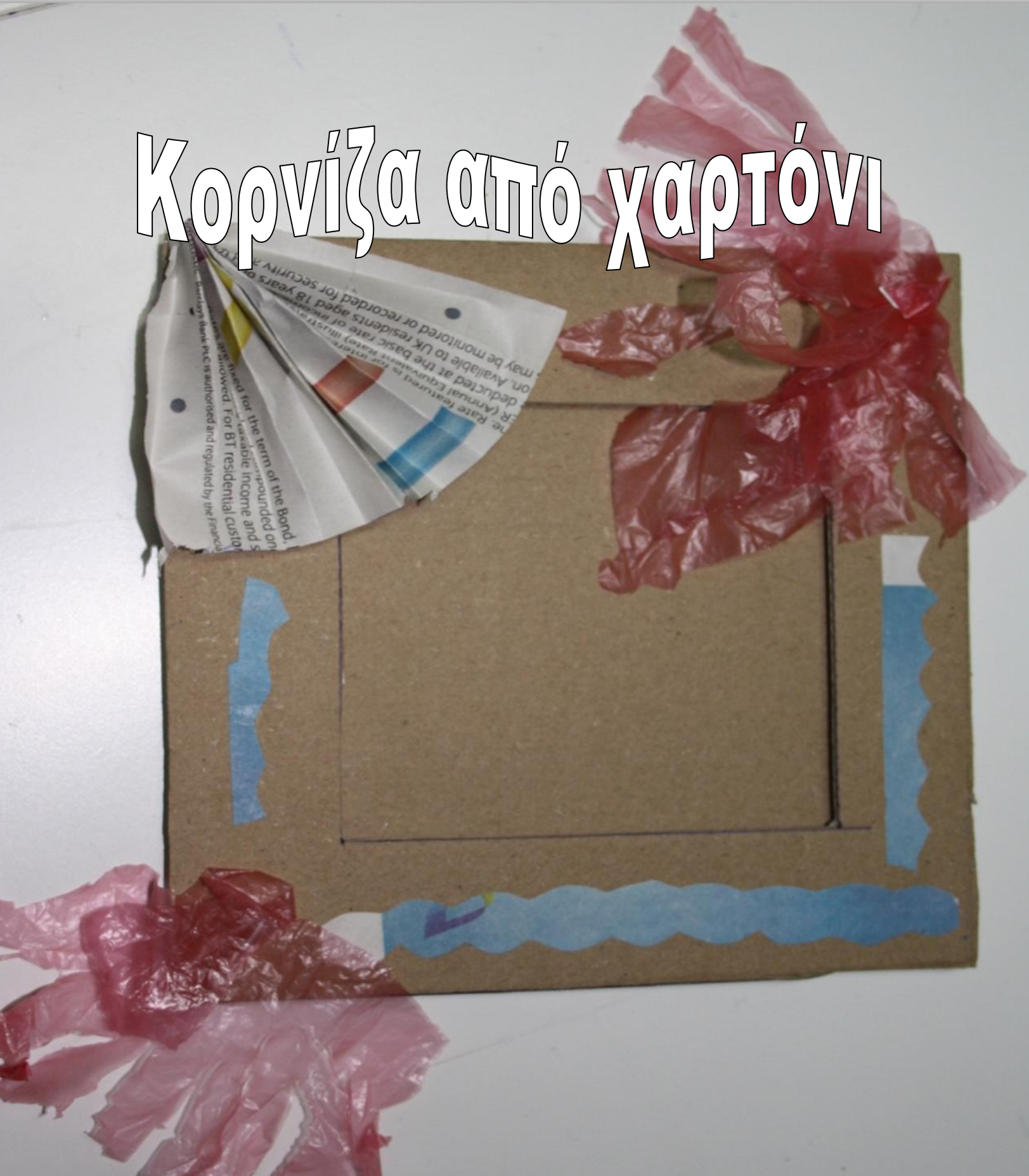




**Τώρα έχεις μια φανταστική μολυβοθήκη από ανακυκλώσιμο υλικό!**



# Κορνίζα από χαρτόνι



**Χρειάζεσαι: Ψαλίδια, μολύβι, χαρτόνι, καπάκι  
μπουκαλιού, πλαστική σακούλα, χαρακας, αυτοκόλλητα.**

Από 6 χρόνων

Εύκολο επίπεδο

1 ώρα

1.ζωγραφίστε το μέγεθος της κορνίζας που θέλετε και κόψτε το



2.Έπειτα διακοσμήστε το

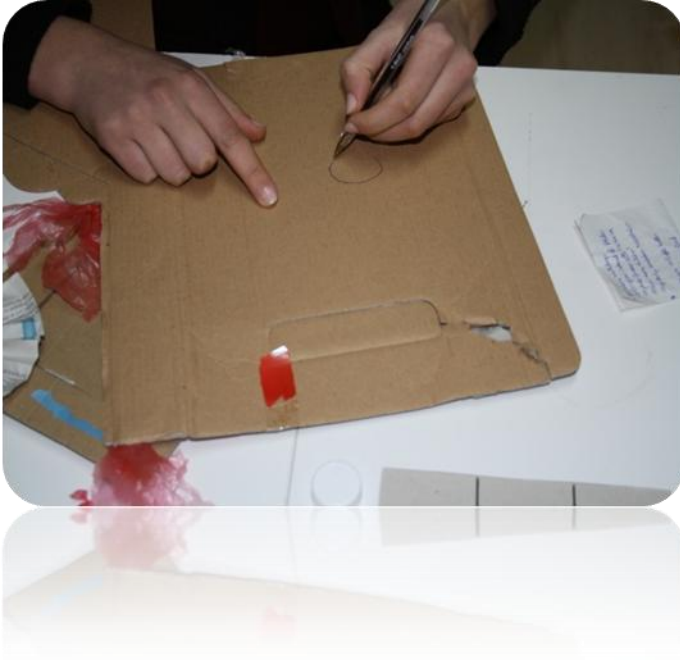


3.βάλτε τα αυτοκόλλητα στο πίσω μέρος της κορνίζας για να κρατάει την φωτογραφία.





4.ζωγραφίστε το "ποδαράκι" και κόψτε το



5.βάλτε το στην άλλη μεριά της  
κορνίζας



**Και απολαύστε την κορνίζα σας από χαρτόνι!! 😊**



# Παιχνίδι tic-tac-toe



**Χρειάζεσαι: χαρτόνι, ψαλίδια, μολυβι, χάρακας, καπάκια από μπουκάλια.**

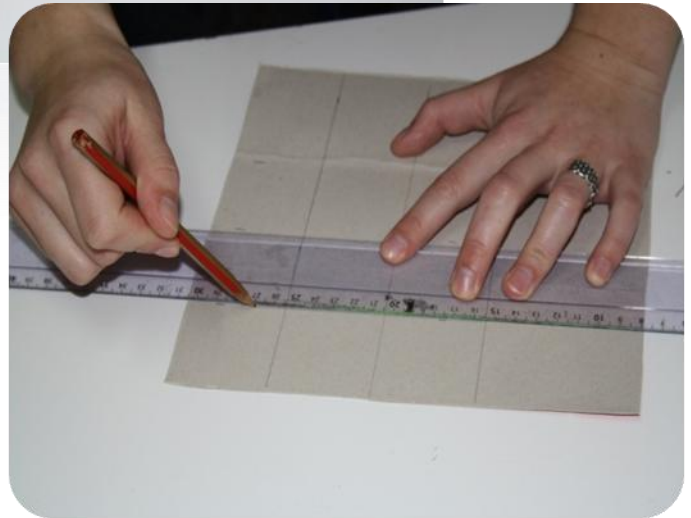
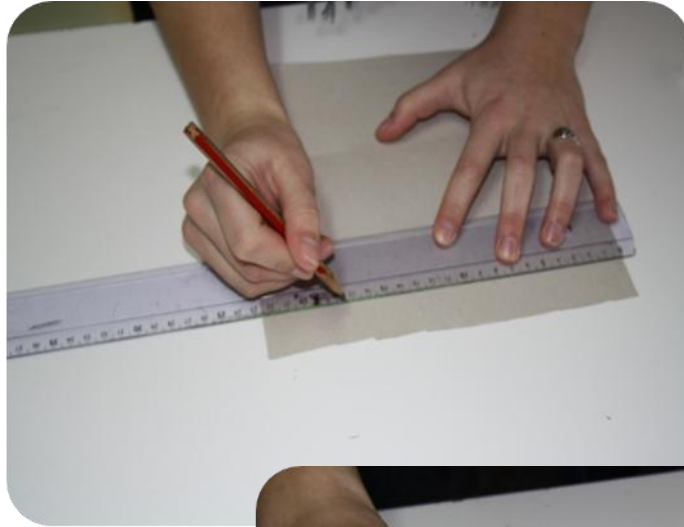
Από 6 χρόνων

Εύκολο επίπεδο

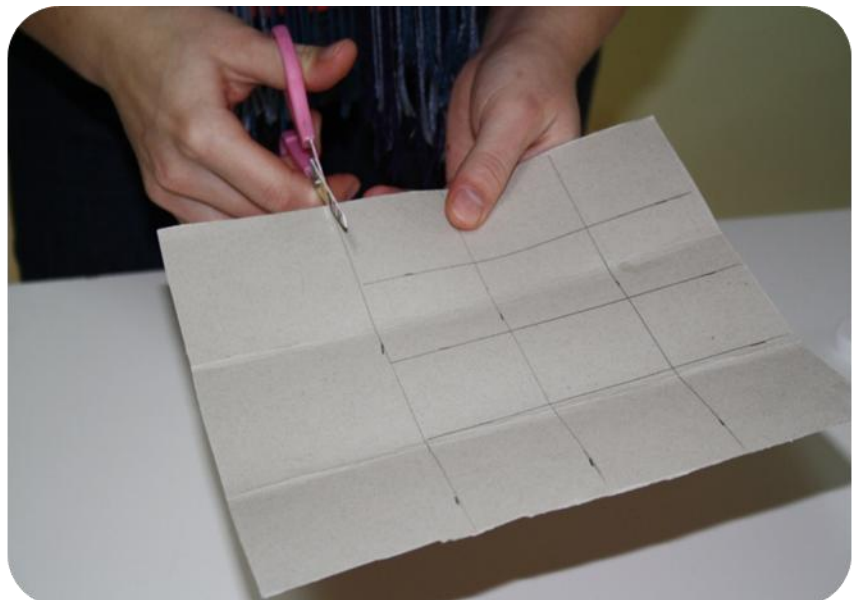
20 λεπτά



1. Πρώτα πάρτε ένα χαρτόνι  
και μετρήστε τις γραμμές



2. Κόψτε τετράγωνα (15x15 cm)



3. Και χρησιμοποιείτε τα καπάκια για τις φιγούρες του παιχνιδιού



Καλή διασκέδαση με το tic-tac-toe!!!!☺

# Σχοινάκι



**Χρειάζεσαι: κερί, τρυπητήρι , σκοινί, πλαστικά μπουκάλια, αναπτήρα, πινέλο, χρώματα, καθαρίστε τα μπουκάλια**



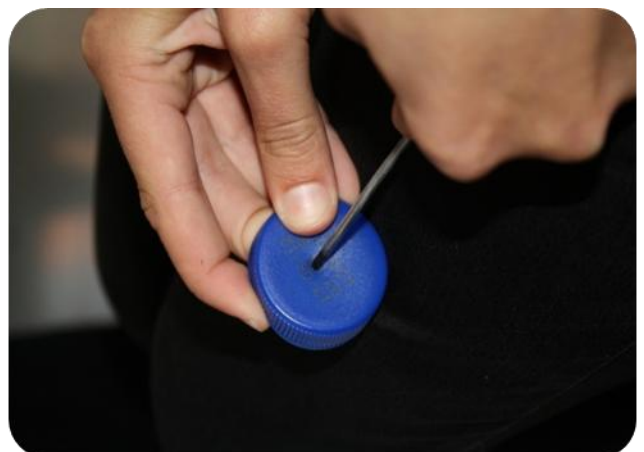
1. Καθαρό μπουκάλι



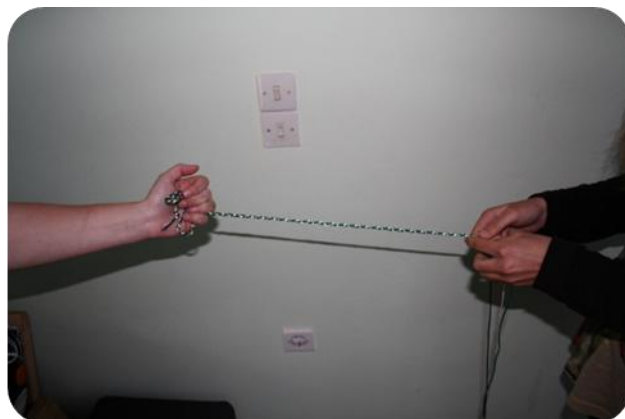
2. Έπειτα βάψτε τα με ακρυλική μπογιά και αφήστε τα να στεγνώσουν



3. Χρησιμοποιώντας τον αναπτήρα ζεστάνετε το τρυπητήρι



4. Με την βελόνα κάντε τρύπες στις άκρες



5. Έπειτα πάρτε τρία κομμάτια σκοινί και πλέξτε τα όπως το κάνετε στα μαλλιά σας.



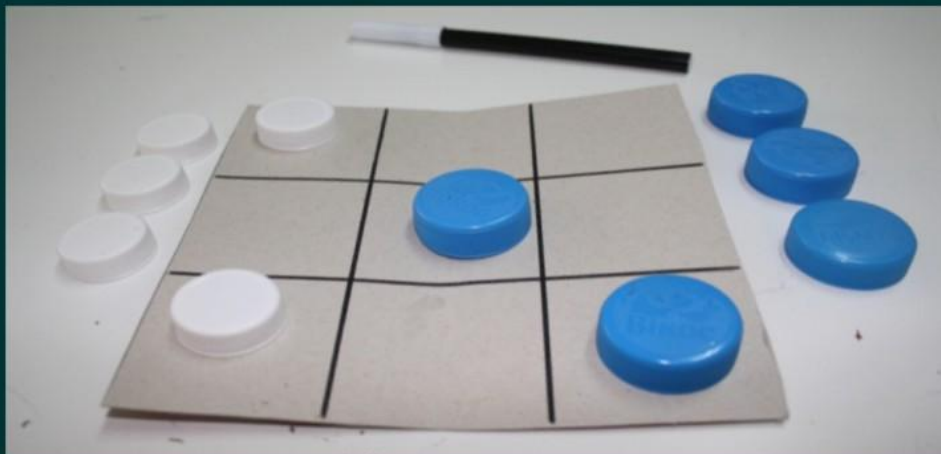
6. Βάλτε τις άκρες των σκοινιών μέσα από τις τρύπες και δέστε τες.



## 7. Έτοιμο λοιπόν το σκοινάκι σας!







2011-2012

ΜΟΝΙΚΑ ΡΕΠΣΥΤΕ



ΒΙΛΜΑ ΚΕΤΟΥΡΑΚΥΤΕ



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



[www.tamonopatía.org](http://www.tamonopatía.org)



Ο Οδηγός αυτός δίνει ιδέες και δείχνει πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε πράγματα που συνήθως πετάμε στα σκουπίδια για να δημιουργήσουμε χρήσιμα αντικείμενα.

Σ' αυτό το έντυπο θα βρείτε παραδείγματα από είδη που οι δύο εθελόντριες δημιούργησαν κατά την διάρκεια της ΕΕΥ τους στα Μονοπάτια Αλληλεγγύης στην Λευκάδα.

